

### Οδηγίες απόρριψης



Οι ελαττωματικές συσκευές ή συσκευές που τίθενται εκτός λειτουργίας στο τέλος της διάρκειας ζωής τους ενδέχεται να εξακολουθούν να περιέχουν υπολείμματα που θα μπορούσαν να αποτελούν κίνδυνο για το περιβάλλον.

Απορρίψτε τη συσκευή με κατάλληλο και σωστό τρόπο σε ένα σημείο ανακύκλωσης ηλεκτρικών ειδών.



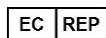
Οι μπαταρίες πρέπει να απορρίπτονται σωστά. Υπάρχουν δοχεία για απόρριψη μπαταριών σε αντιπροσώπους μπαταριών και σε κοινόχρηστα σημεία συλλογής.

### Επεξήγηση συμβόλων

	Κατασκευαστής
CE 0197	Το προϊόν συμμορφώνεται με τις απαιτήσεις της ΕΕ, φορέας γνωστοποίησης TÜV Rheinland
EC REP	Εξουσιοδοτημένος αντιπρόσωπος για την Ευρώπη
	Τύπος BF
	Οδηγίες απόρριψης
LOT μμ/έε	Κωδικός παρτίδας (μήνας/έτος)
	Διαβάστε τα συνοδευτικά έγγραφα



K-jump Health Co., Ltd.,  
No.56, Wu Kung 5th Rd.  
New Taipei Industrial Park,  
New Taipei City, 24890 Taiwan



Polygreen Germany GmbH  
Ruhlsdorfer Str. 95  
14532 Stahnsdorf, Germany

**Εισαγωγέας**  
SCALA Electronic GmbH  
Ruhlsdorfer Str. 95  
14532 Stahnsdorf  
www.scala-electronic.com

# scala®

## Ψηφιακό Πιεσόμετρο Μέτρηση στο Βραχίονα SC 7620

CE 0197



Οδηγίες χρήσεις

Rev. 16/12/2021/GR

GR-16

## Πίνακας περιεχομένων

	Σελίδα
Συμβουλές χρήσης .....	2
Προτεινόμενη χρήση της συσκευής .....	5
Σχετικά με την αρτηριακή πίεση .....	5
Περιγραφή της συσκευής και της οθόνης .....	8
Επεξήγηση συμβόλων .....	9
Προετοιμασία χρήσης	
Εγκατάσταση μπαταριών .....	10
Ρύθμιση ρολογιού .....	10
Τοποθέτηση της περιχειρίδας και στάση μέτρησης .....	11
Χρήσεις λειτουργίας .....	11
Λειτουργία μνήμης .....	12
Φροντίδα και συντήρηση .....	13
Καθαρισμός και απολύμανση .....	13
Αντιμέτωπιση προβλημάτων .....	14
Τεχνικά χαρακτηριστικά .....	15
Εγγύηση .....	15
Οδηγίες απόρριψης .....	16

### Συμβουλές χρήσης

#### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ:

1. Αποφύγετε τη παρατεταμένη και υπερβολική άντληση της περιχειρίδας για να αποφύγετε επιβλαβείς σωματικούς τραυματισμούς.
2. Εάν η περιχειρίδα προκαλεί οποιαδήποτε ενόχληση κατά τη μέτρηση, πατήστε το πλήκτρο POWER για να απενεργοποιήσετε αμέσως τη συσκευή και να ακυρώσετε τη διαδικασία μέτρησης.
3. Τραβήξτε τον ιμάντα Velco για αποσύνδεση της περιχειρίδας όταν η πίεση άντλησης υπερβαίνει τα 300 mmHg χωρίς αυτόματη ταχεία εξάντληση.
4. Κρατήστε το πιεσόμετρο (συμπεριλαμβανόμενου της περιχειρίδας και μπαταριών) μακριά από τα παιδιά, μην αφήνετε τα παιδιά να παίζουν με την συσκευή. Τα παιδιά δεν πρέπει να χρησιμοποιούν τη συσκευή χωρίς την επίβλεψη ενός ενήλικα.
5. Αυτό το εγχειρίδιο και το προϊόν δεν υποκαθιστούν την επίσκεψη στον γιατρό. Ούτε οι πληροφορίες που περιέχονται στο παρόν πακέτο ούτε καθαυτό το προϊόν μπορούν να χρησιμοποιηθούν για τη διάγνωση ή τη θεραπεία προβλημάτων υγείας ή για τη συνταγογράφηση φαρμάκων. Εάν έχετε ή υποψιάζεστε ότι έχετε

### Τεχνικά χαρακτηριστικά

Εύρος μέτρησης: Πίεση: 20 ~ 300 mmHg  
Συχνότητα παλμών: 40 ~ 200 bpm

Ακρίβεια: Πίεση: 3 mmHg  
Παλμοί: ± 5% της τιμής μέτρησης

Μέθοδος μέτρησης: Παλμοσκοπική

Αυτόματη απενεργοποίηση: 150 δευτερόλεπτα μετά από αδράνεια

Μνήμη: 2 x 50 θέσεις μνήμης

Διαστάσεις: 80 x 134 x 47 mm (χωρίς την περιχειρίδα)

Βάρος: περίπου 328 g (συμπεριλαμβανόμενου τις μπαταρίες)

Μήκος περιφέρειας περιχειρίδας: 20 - 35 cm

Συνθήκες λειτουργίας: 5 ~ 40°C, 15 ~ 90% RH (σχετική υγρασία)

Συνθήκες αποθήκευσης: -20 ~ 55 C (-4 ~ 131F),  
<93% RH (σχετική υγρασία)

Μπαταρίες: 4 x LR03 (αλκαλικές μπαταρίες)

Διάρκεια ζωής μπαταρίας: περίπου 250 μετρήσεις

IP Κατηγορία: IP20

(Προστασία από στέρεα ξένα αντικείμενα > 12,5 mm διάμετρος. Μη προστατευμένο περίβλημα ταξινομημένο σύμφωνα με τον βαθμό προστασίας από την είσοδο νερού και σωματιδίων (IPN1N2) σύμφωνα με λεπτομέρεια στο IEC 60529. Εξοπλισμός ME ή εξαρτήματά του που φέρουν κωδικό περιβάλλοντος IP κατά IEC 60529 σύμφωνα με την ταξινόμηση στο 6.3 (Πίνακας D.3, κωδικός 2).

Κρατήστε την συσκευή μακριά από το νερό.

Οι προδιαγραφές ενδέχεται να αλλάζουν καθώς πραγματοποιούνται τεχνικές βελτιώσεις

### Εγγύηση

Η συσκευή αυτή καλύπτεται με 2 χρόνια εγγύηση από την ημερομηνία αγοράς. Εντός αυτής της περιόδου, ελαττώματα συσκευής μπορούν να επισκευαστούν δωρεάν. Η εγγύηση δεν καλύπτει ζημιές που οφείλονται λόγω ακατάλληλου χειρισμού, ατυχήματος, φυσική φθορά (περιχειρίδα), μη συμμόρφωση με τις οδηγίες χρήσης ή μη εξουσιοδοτημένες τροποποιήσεις της συσκευής.

Από την εγγύηση εξαιρούνται: η συσκευασία, οι μπαταρίες και οι οδηγίες χρήσης.

### Διαδικασία στεγνώματος της συσκευής

1. Μετά τις διαδικασίες καθαρισμού και απολύμανσης.
2. Τοποθετήστε την συσκευή και την περιχειρίδα να στεγνώσουν φυσικά σε θερμοκρασία περιβάλλοντος (20-30°C), για περίπου 3 - 4 ώρες.
3. Τέλος, αποθηκεύστε την συσκευή σε καθαρό, στεγνό και χωρίς σκόνη περιβάλλον σε μέτριες θερμοκρασίες από 5°C σε 40°C.

### Αντιμετώπιση προβλημάτων:

Μήνυμα	Περιγραφή σφάλματος/Αντιμετώπιση
LL Err	Δεν ανιχνεύονται επαρκείς παλμοί για μέτρηση. Ελέγξτε αν η περιχειρίδα είναι σωστά τοποθετημένη και μετρήστε ξανά.
UU Err	Υπερβολική κίνηση του σώματος ανιχνεύεται κατά τη διάρκεια της μέτρησης. Στερεώστε ξανά τη περιχειρίδα και μετρήστε ξανά.
P Err	Αστοχία άντλησης. Στερεώστε ξανά τη περιχειρίδα. Η περιχειρίδα με το κάτω άκρο της πρέπει να είναι περίπου 2-3 εκατοστά πάνω από τον αγκώνα σας και φροντίστε να μην είναι τυλιγμένη πολύ σφιχτά γύρω από το βραχίονα σας.
rrErr	Οι ανιχνευθείς μετρήσεις SYS και DIA δεν είναι λογικές μπορεί να οφείλονται σε υπερβολικές παρεμβολές. Μην κρατάτε τη μονάδα κοντά σε κινητά τηλέφωνα ή φούρνους μικροκυμάτων. Απομακρυνθείτε από οποιαδήποτε πηγή παρεμβολής. Στερεώστε ξανά τη περιχειρίδα και μετρήστε ξανά.
HI	Η πίεση άντλησης είναι πάνω από 300 mmHg. Η περιχειρίδα μπορεί να μπλοκαριστεί λόγω ακατάλληλης περιτύλιξης. Στερεώστε ξανά τη περιχειρίδα και μετρήστε ξανά.
 Ή καμία ένδειξη	Αντικαταστήστε τις μπαταρίες.

κάποιο ιατρικό πρόβλημα, αναζητήστε αμέσως τη συμβουλή από το γιατρό σας.

6. Μην πραγματοποιείτε μετρήσεις εάν η θερμοκρασία είναι χαμηλή (κάτω από +5°C) ή υψηλή (πάνω από 40°C) ή εάν η σχετική υγρασία είναι πέραν του εύρους από 15% έως 90%, καθώς αυτό μπορεί να οδηγήσει σε ανακριβείς μετρήσεις.

7. Περιμένετε 30 έως 45 λεπτά, προτού κάνετε μια μέτρηση εάν μόλις ήπιατε καφεΐνη ή είχατε ένα τσιγάρο.

8. Χαλαρώστε για τουλάχιστον 5 έως 10 λεπτά πριν κάνετε μια μέτρηση.

9. Περιμένετε 3 έως 5 λεπτά μεταξύ των μετρήσεων, ώστε τα αιμοφόρα αγγεία σας να επανέλθουν στην κατάσταση που ήταν πριν από τη μέτρηση. Ίσως χρειαστεί να προσαρμόσετε τον χρόνο αναμονής στην προσωπική σας φυσιολογία.

10. Συνιστάται να χρησιμοποιείτε τον ίδιο βραχίονα για κάθε μέτρηση (κατά προτίμηση τον αριστερό) και να κάνετε τη μέτρηση την ίδια ώρα κάθε μέρα.

11. Καθίστε αναπαυτικά με τους αγκώνες σας στο τραπέζι και τα δύο πόδια στο έδαφος. Μην μπλοκάρετε τα πόδια σας κατά τη διάρκεια της μέτρησης.

12. Κάντε τη μέτρηση σε θερμοκρασία δωματίου σε ένα ήσυχο και χωρίς άγχος περιβάλλον.

13. Οι μετρήσεις της αρτηριακής πίεσης θα πρέπει να αξιολογούνται από γιατρό ή εκπαιδευμένο επαγγελματία υγείας που είναι εξοικειωμένος με το ιατρικό ιστορικό σας. Εάν χρησιμοποιείτε τη συσκευή και καταγράφετε τακτικά τα αποτελέσματα, ενημερώστε τον γιατρό σας σχετικά με τις συνεχιζόμενες αλλαγές στην αρτηριακή σας πίεση.

14. Εάν πάσχετε από καρδιαγγειακή νόσο (όπως αθηροσκλήρωση), διαβήτη, ηπατική ή νεφρική νόσο, έχετε υπέρταση ή περιφερικές διαταραχές του κυκλοφορικού κ.λπ., συμβουλευτείτε το γιατρό σας πριν χρησιμοποιήσετε αυτήν τη μονάδα.

15. Η απόδοση αυτής της συσκευής μπορεί να επηρεαστεί καθώς κατά τη διάρκεια της μέτρησης εμφανίζονται σοβαρές αρρυθμίες, όπως κοιλιακοί ή κοιλιακοί πρόωροι παλμοί ή κοιλιακή μαρμαρυγή.

16. Οι μετρήσεις της αρτηριακής πίεσης που πραγματοποιούνται με αυτήν τη μονάδα είναι ισοδύναμες με μετρήσεις που λαμβάνονται από εκπαιδευμένο παρατηρητή σύμφωνα με τις τιμές που επιτυγχάνονται

με τη μέθοδο ακρόασης με περιχειρίδα/στηθοσκόπιο και είναι εντός των καθορισμένων προτύπων ορίων EN 1060-4.

**17.** Μη χρησιμοποιείτε αυτή τη συσκευή σε βρέφη, παιδιά ή άτομα που δεν μπορούν να εκφράσουν τις δικές τους προθέσεις.

**18.** Η πολύ συχνή μέτρηση μπορεί να οδηγήσει σε κυκλοφορικές διαταραχές, οι οποίες μπορεί να προκαλέσουν δυσάρεστες αισθήσεις, όπως τοπική αιμορραγία κάτω από το δέρμα ή προσωρινό μούδιασμα στο χέρι σας. Αυτά τα συμπτώματα συνήθως δεν διαρκούν πολύ. Ωστόσο, εάν δεν έχετε αναρρώσει μετά από κάποιο χρονικό διάστημα, συμβουλευτείτε το γιατρό σας.

**19.** Κρατήστε την συσκευή μακριά από παιδιά – Υπάρχει κίνδυνος στραγγαλισμού εάν τοποθετήσουν τον εύκαμπτο σωλήνα γύρω από το λαιμό τους.

**20.** Λάβετε υπόψη την ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα της μονάδας (π.χ. διακοπές στην παροχή ρεύματος, παρεμβολές ραδιοσυχνοτήτων κ.λπ.). Χρησιμοποιήστε τη μονάδα μόνο σε εσωτερικούς χώρους. Για να αποφύγετε ανακριβή αποτελέσματα λόγω ηλεκτρομαγνητικών παρεμβολών μεταξύ ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού, μην χρησιμοποιείτε τη μονάδα κοντά σε κινητά τηλέφωνα ή φούρνους μικροκυμάτων. Στην περίπτωση συσκευών των οποίων η μέγιστη ισχύς υπερβαίνει τα 2 W, η ελάχιστη απόσταση από το πιεσόμετρο θα πρέπει να είναι 3,3 μέτρα.

**21.** Η συσκευή δεν είναι ανθεκτική στο νερό. Ποτέ μην βυθίζετε αυτό το όργανο σε υγρά.

**22.** Μη χρησιμοποιείτε το όργανο εάν πιστεύετε ότι είναι κατεστραμμένο ή εάν παρατηρήσετε κάτι ασυνήθιστο.

**23.** Τυχόν γνωστοί περιορισμοί στη χρήση ή αντενδείξεις: Συμβουλευτείτε το γιατρό σας πριν από τη χρήση στην εγκυμοσύνη ή εάν διαγνωστείτε με αρρυθμία ή αρτηριοσκληρωση.

**24.** Πετάξτε τις άδειες μπαταρίες προσεκτικά, μακριά από μικρά παιδιά. Η κατάποση της μπαταρίας είναι επικίνδυνο για την υγεία. Σε περίπτωση κατάποσης μπαταρίας ή άλλα μικρά εξαρτήματα, θα πρέπει να αναζητήσετε επειγόντως ιατρική βοήθεια.

**25.** Μην τροποποιείτε αυτήν τη συσκευή ή την περιχειρίδα χωρίς την ρητή άδεια του κατασκευαστή. Υποδεικνύει μια δυνητικά επικίνδυνη κατάσταση, εάν δεν αποφευχθεί, μπορεί να οδηγήσει σε θάνατο ή σοβαρό τραυματισμό.

GR-4

διαγράφονται από τις θέσεις μνήμης. Η ώρα και η ημερομηνία δεν διαγράφονται.

Ως τελευταίο, πατήστε το πλήκτρο POWER για έξοδο από τη λειτουργία μνήμης.

#### **Φροντίδα και συντήρηση**

**1.** Μην ρίχνετε κάτω την συσκευή. Δεν είναι ανθεκτική στις προσκρούσεις.

**2.** Μην αποσυναρμολογείτε ή τροποποιείτε τη συσκευή και την περιχειρίδα χωρίς τη ρητή άδεια του κατασκευαστή.

**3.** Μην στρίβετε τη περιχειρίδα και μην λυγίζετε τον σωλήνα σύνδεσής της με την συσκευή.

**4.** Μην αποθηκεύετε τη συσκευή και την περιχειρίδα σε περιβάλλον με άμεσο ηλιακό φως, υψηλή θερμοκρασία ή υγρασία και έντονη σκόνη.

**5.** Μην χρησιμοποιείτε διαλυτικό, βενζίνη και άλλα σκληρά καθαριστικά για τον καθαρισμό της συσκευής (εξαιρουμένου διαλύματος αλκοόλης).

**6.** Μην πλένετε ή τοποθετείτε την περιχειρίδα στο νερό.

**7.** Αφαιρέστε όλες τις μπαταρίες εάν η συσκευή είναι πιθανό να μην χρησιμοποιηθεί για μεγάλο χρονικό διάστημα.

#### **Καθαρισμός και απολύμανση**

##### **Διαδικασία καθαρισμού της συσκευής**

**1.** Χρησιμοποιήστε ένα πανί βρεγμένο με νερό ή με διάλυμα 5-10% ήπιου απορρυπαντικού για να καθαρίσετε τη συσκευή για περίπου 10-15 λεπτά.

**2.** Συνεχίστε τον καθαρισμό με κρύο νερό για το καθαρισμό τυχόν χημικών υπολειμμάτων πάνω στη συσκευή.

**3.** Εάν κριθεί απαραίτητο επαναλάβετε τα βήματα 1 και 2 για να βεβαιωθείτε ότι η συσκευή είναι απολύτως καθαρή.

**4.** Ένα τελικό σκούπισμα με έναν καθαρό πανί είναι απαραίτητο για την αποφυγή λεκέδων νερού.

##### **Διαδικασία απολύμανσης της συσκευής**


**1.** Απολυμάνετε τη συσκευή όταν ολοκληρωθεί η διαδικασία καθαρισμού.

**2.** Χρησιμοποιήστε 70 έως 75% αλκοόλ. Βάλτε οινόπνευμα (διάλυμα αλκοόλης) σε ένα μπουκάλι ψεκασμού και ψεκάστε με αυτό και τις δύο πλευρές της περιχειρίδας: χρόνος επαφής > 10 λεπτά για απολύμανση.

**3.** Καθαρίστε το απολυμαντικό ώστε να απομακρυνθούν όποια υπολείμματα.

GR-13

4. Η οθόνη θα υποδεικνύει επίσης σε ποια κατηγορία ανήκει η μέτρηση της αρτηριακής σας πίεσης σύμφωνα με την ταξινόμηση που ορίζεται στις Οδηγίες της ΠΟΥ (WHO) του 1999 για τη διαχείριση της υπέρτασης. Οι βέλτιστες και φυσιολογικές κατηγορίες υποδεικνύονται με πράσινο, η κατηγορία υψηλής φυσιολογικής ένδειξης με κίτρινο και οι κατηγορίες υπέρτασης βαθμού 1 - 3 υποδεικνύονται με κόκκινο.

5. IPD (ανίχνευση ακανόνιστου παλμού): Εάν εντοπιστεί ακανόνιστος παλμός, εμφανίζεται το σύμβολο  στην οθόνη. Η καρδιακή αρρυθμία ενδείκνυται όταν η περίοδος μεταξύ των καρδιακών παλμών είναι 5/3 του χρόνου του μέσου καρδιακού παλμού και αυτή η ανωμαλία εμφανίζεται τρεις φορές κατά τη διάρκεια μιας μέτρησης. Συμβουλευτείτε γιατρό όταν εμφανίζεται συχνά καρδιακή αρρυθμία.

6. Η συσκευή παρέχει επίσης τη λειτουργία PP (παλμική πίεση) που είναι ίση με τη συστολική μείον τη διαστολική. Εάν η συστολική πίεση είναι υψηλότερη από το διαστολική κατά 60 mmHg, η οθόνη LCD θα εμφανίσει "PP" και την τιμή διαφοροποίησης. Εάν η ένδειξη PP εμφανίζεται συχνά στις μετρήσεις, συμβουλευτείτε έναν εξειδικευμένο ιατρό για περαιτέρω οδηγίες.

7. Όταν η συσκευή είναι απενεργοποιημένη, οι τιμές μέτρησης αποθηκεύονται στην επιλεγμένη μνήμη. Η συσκευή απενεργοποιείται αυτόματα μετά από 150 δευτερόλεπτα.

#### **Λειτουργία μνήμης**

1. Με το πλήκτρο USER, επιλέξτε τη μνήμη της οποίας οι τιμές θέλετε να προβάλετε.

2. Εμφανίστε τις τιμές μέτρησης στη μνήμη με το πλήκτρο MEMORY.

#### **• Διαγραφή μιας τιμής αρτηριακής πίεσης από την μνήμη**

Με το πλήκτρο MEMORY, μεταβείτε στην τιμή της αρτηριακής πίεσης που θέλετε να διαγράψετε. Πατήστε και κρατήστε (για τουλάχιστον 4 δευτερόλεπτα!!!) το πλήκτρο POWER και στην οθόνη θα εμφανιστεί: dEL (διαγραφή) και ο αριθμός της θέσης μνήμης. Για να διαγράψετε την τιμή, πατήστε στιγμιαία το πλήκτρο POWER.

#### **• Διαγραφή όλων των τιμών αρτηριακής πίεσης από την μνήμη**

Με το πλήκτρο MEMORY, μεταβείτε σε οποιαδήποτε τιμή αρτηριακής πίεσης. Πατήστε και κρατήστε (για τουλάχιστον 4 δευτερόλεπτα!!!) το πλήκτρο POWER και στην οθόνη θα εμφανιστεί: dEL (διαγραφή) και ο αριθμός της θέσης μνήμης. Πατήστε αμέσως το πλήκτρο MEMORY και θα εμφανιστεί η ένδειξη dEL (διαγραφή) και ALL (για όλες τις θέσεις μνήμης). Πατήστε στιγμιαία το κουμπί POWER και όλες οι τιμές

GR-12

#### **ΠΡΟΣΟΧΗ:**

1. Διαβάστε ολόκληρο το εγχειρίδιο οδηγιών πριν χρησιμοποιήσετε το πιεσόμετρο. Φυλάξτε τις οδηγίες για μελλοντική αναφορά.

2. Μην πατάτε το πλήκτρο POWER εάν η περιχειρίδα δεν έχει τυλιχτεί σωστά γύρω από το βραχιόνά σας.

3. Οι δυσλειτουργίες της οθόνης μπορούν να εντοπιστούν πατώντας και κρατώντας πατημένο το κουμπί POWER στη κατάσταση απενεργοποίησης.

4. Απορρίψτε τη συσκευή και τις μπαταρίες σύμφωνα με τους ισχύοντες τοπικούς κανονισμούς για την προστασία του περιβάλλοντος.

5. Η ακρίβεια του πιεσόμετρου συνιστάται να ελέγχεται κάθε δύο χρόνια. Επικοινωνήστε με εξουσιοδοτημένο αντιπρόσωπο ή εργαστήριο για επιθεώρηση/βαθμονόμηση.

#### **Προτεινόμενη χρήση της συσκευής**

Το ηλεκτρονικό πιεσόμετρο SC 7620 προορίζεται για μέτρηση της ανθρωπίνης αρτηριακής πίεσης και το ρυθμό παλμών στο πάνω μέρος του βραχίονα του ενήλικου πληθυσμού χρησιμοποιώντας μη επεμβατική παλμοσκοπική μέθοδο σε οικιακό περιβάλλον. Το πιεσόμετρο έχει τα ακόλουθα χαρακτηριστικά:

- ✓ Οι χρήστες: Η συσκευή μπορεί να χρησιμοποιηθεί από ενήλικες.
- ✓ Χρησιμοποιείται σε θερμοκρασία δωματίου.
- ✓ Για χρήση (εγκατάσταση) από τον χρήστη, με εξαίρεση τα άτομα με ειδικές ανάγκες.
- ✓ Τα άτομα με αναπηρία χρειάζονται βοήθεια από άλλο άτομο για να χρησιμοποιήσουν τη συσκευή.
- ✓ Τύπος επαφής: αφή.

GR-5

### **Σχετικά με την αρτηριακή πίεση**

#### **• Τι είναι η αρτηριακή πίεση?**

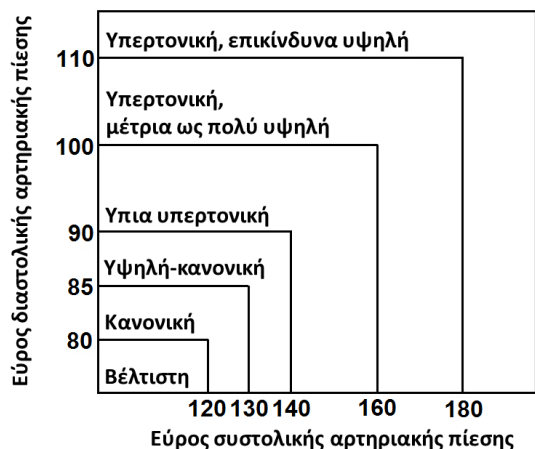
Η αρτηριακή πίεση δημιουργείται από τη δύναμη της ροής του αίματος στα αρτηριακά τοιχώματα αφού η καρδιά έχει αντλήσει το αίμα στο κυκλοφορικό σύστημα.

#### **• Ποια είναι η συστολική και ποια η διαστολική πίεση?**

Η συστολική πίεση αντιπροσωπεύει την υψηλότερη πίεση κατά τη σύσπαση της καρδιάς και η διαστολική πίεση είναι η χαμηλότερη πίεση ενώ η καρδιά ηρεμεί.

#### **ΠΟΥ (WHO) ταξινόμηση**

Η μέτρηση της αρτηριακής σας πίεσης μπορεί να συγκριθεί με κατηγορίες ταξινόμησης που ορίζονται από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας του 1999 - International Society of Hypertension Guidelines for Management of Hypertension για προκαταρκτική αξιολόγηση. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας για την ερμηνεία της μέτρησης της αρτηριακής πίεσης και ακολουθήστε τις οδηγίες του.



#### **Τι συμβαίνει με τη χαμηλή αρτηριακή πίεση?**

Γενικά, η ένδειξη χαμηλότερης αρτηριακής πίεσης είναι καλύτερη εκτός εάν προκαλεί κάποια δυσάρεστα συμπτώματα όπως λιποθυμία ή/και ζάλη.

Συνολικά τέσσερις ομάδες μπορούν να ρυθμίσουν την ώρα αφύπνισης από AL1 - AL4. Καθώς ενεργοποιείται οποιοσδήποτε συναγερμός αφύπνισης, η ένδειξη παλμού θα εμφανιστεί στην οθόνη κατά την απενεργοποίηση.

5. Ως τελευταίο, πατήστε ξανά το πλήκτρο MEMORY για να ολοκληρώσετε τη ρύθμιση.

### **Τοποθέτηση της περιχειρίδας και στάση μέτρησης**

1. Βεβαιωθείτε ότι η περιφέρεια του άνω βραχίονα σας είναι εντός του ισχύοντος εύρους μήκους περιχειρίδας.

2. Συνδέστε καλά τον σύνδεσμο του σωλήνα στην υποδοχή της περιχειρίδας.

3. Βάλτε τον αριστερό βραχίονα χωρίς ρουχισμό μέσα από στην περιχειρίδα με το σωλήνα να βρίσκεται στο μέσο του εσωτερικού σας βραχίονα και ευθυγραμμισμένο με το μεσαίο δάχτυλό σας. Επιτρέπεται η μέτρηση με λεπτό ρουχισμό.

4. Τοποθετήστε τη περιχειρίδα με την κάτω άκρη της να είναι 2-3 cm πάνω από τον αγκώνα σας και βεβαιωθείτε ότι είναι άνετα τυλιγμένη γύρω από το βραχίονα, όχι πολύ σφιχτά.

5. Καθίστε ευθεία σε μια καρέκλα με τα πόδια σας να ακουμπάνε καλά στο πάτωμα και χαλαρώστε σε φυσική θέση.

6. Ακουμπήστε σταθερά τον πήχη σας σε ένα τραπέζι και βεβαιωθείτε ότι η περιχειρίδα βρίσκεται στο ύψος της καρδιάς.

7. Μείνετε ακίνητοι και μην μιλάτε κατά τη διάρκεια της μέτρησης.

8. Εάν δεν είναι δυνατή η λήψη μέτρησης με τον αριστερό βραχίονα, χρησιμοποιήστε αντί αυτού το δεξί.

### **Χρήσεις λειτουργίας**


1. Πατήστε το πλήκτρο USER για να επιλέξετε τον αριθμό χρήστη για αποθήκευση των αντίστοιχων μετρήσεων στην μνήμη. Η επιλογή χρήστη μπορεί επίσης να γίνει πατώντας το πλήκτρο USER ενώ εμφανίζονται οι ενδείξεις μετά την ολοκλήρωση της μέτρησης.

2. Πατήστε το πλήκτρο POWER για να ξεκινήσει η αυτόματη μέτρηση. Η μέτρηση μπορεί να διακοπεί οποιαδήποτε στιγμή πατώντας ξανά το πλήκτρο POWER.

3. Όταν ολοκληρωθεί η μέτρηση, θα εμφανιστούν η συστολική πίεση, η διαστολική πίεση και ο ρυθμός σφυγμού.

### Προετοιμασία χρήσης

#### Εγκατάσταση μπαταριών

Πριν χρησιμοποιήσετε το πιεσόμετρο για πρώτη φορά ή όταν η ένδειξη αυτή εμφανιστεί "  " τότε υποδεικνύει ότι οι μπαταρίες έχουν εξαντληθεί, ακολουθήστε τα εξής παρακάτω βήματα:

1. Αφαιρέστε το κάλυμμα της θήκης μπαταριών και τοποθετήστε 4 αλκαλικές μπαταρίες (LR03) στη θήκη μπαταριών. Εξασφαλίστε τη σωστή πολικότητα των μπαταριών. Η πολικότητα επισημαίνεται με "+" και "-" στη θήκη. Τοποθετήστε ξανά το κάλυμμα της θήκης μπαταριών.
2. Όταν αλλάζετε τις μπαταρίες, χρησιμοποιείτε μόνο αλκαλικές μπαταρίες του ίδιου τύπου.
3. Όταν εμφανίζεται η ένδειξη χαμηλής μπαταρίας, αντικαταστήστε όλες τις μπαταρίες ως σύνολο.
4. Ο ενσωματωμένος χρονοδιακόπτης και τα δεδομένα μνήμης ενδέχεται να διαγραφούν κατά την αλλαγή των μπαταριών. Ο χρονοδιακόπτης πρέπει να ρυθμιστεί ξανά.

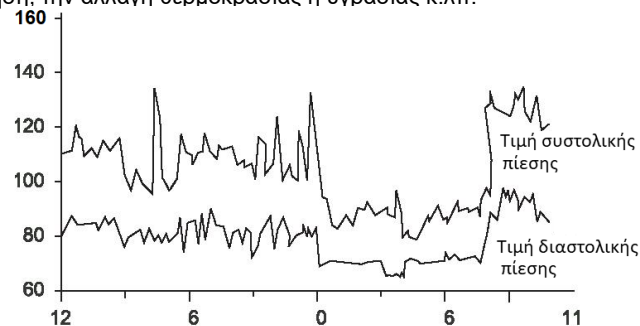
#### Ρύθμιση ρολογιού

1. Για να έχετε τη σωστή ημερομηνία και ώρα αποθήκευσης στη μνήμη, το ενσωματωμένο ρολόι πρέπει να ρυθμιστεί πριν από την έναρξη της πρώτης μέτρησης.
2. Στη λειτουργία απενεργοποίησης, πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί MEMORY μέχρι να εμφανιστεί στην οθόνη ένας αριθμός έτους που αναβοσβήνει και πατήστε το κουμπί POWER για ρύθμιση. Αφού επιλεγεί το τρέχον έτος, ρυθμίστε το έτος πατώντας το κουμπί MEMORY και μεταβείτε στην επόμενη ρύθμιση.
3. Επαναλάβετε τα προηγούμενα βήματα για να προσαρμόσετε και να ρυθμίσετε τον τρέχοντα μήνα, την ημέρα, την ώρα και τα λεπτά ένα προς ένα ενώ αναβοσβήνουν.
4. Μετά τη ρύθμιση ημερομηνίας και ώρας, η λειτουργία εμφάνισης του ρολογιού μπορεί να ρυθμιστεί πατώντας το πλήκτρο POWER για ρύθμιση ενεργοποίησης/απενεργοποίησης στο "CL" παρουσιάζει την κατάσταση και επιβεβαιώνεται από το πλήκτρο MEMORY. Μετά την ενεργοποίηση της λειτουργίας ρολογιού, η λειτουργία αφύπνισης μπορεί να ρυθμιστεί πατώντας το πλήκτρο POWER για ρύθμιση ενεργοποίησης/απενεργοποίησης στην κατάσταση εμφάνισης "AL1". Επιβεβαιώστε ενεργοποίηση με το πλήκτρο MEMORY και προσαρμόστε την ώρα με το πλήκτρο POWER και στη συνέχεια με την ίδια διαδικασία καθορίστε τα λεπτά.

GR-10

### Διακύμανση της αρτηριακής πίεσης

Η ανθρώπινη αρτηριακή πίεση έχει ένα κυμαινόμενο χαρακτηριστικό και θα διαφέρει κατά την διάρκεια της ημέρας. Η μέτρηση της αρτηριακής πίεσης μπορεί να επηρεαστεί από τη θέση μέτρησης, τη στάση του σώματος, τις φυσιολογικές συνθήκες καθώς και από παράγοντες όπως το φαγητό, το μπάνιο, την άσκηση, το κάπνισμα, την κατανάλωση αλκοόλ, το άγχος, τη ψυχική ένταση, την αναπνοή, την κίνηση, την αλλαγή θερμοκρασίας ή υγρασίας κ.λπ.



#### Πώς να αποκτήσετε αξιόπιστες μετρήσεις?

Για να λάβετε αξιόπιστες μετρήσεις, ακολουθήστε τις παρακάτω συστάσεις:

1. Συνεχίστε να λαμβάνετε και να καταγράφετε τη μέτρηση της αρτηριακής πίεσης την ίδια ώρα κάθε μέρα για συνέπεια για να καθορίσετε το πρότυπο της αρτηριακής σας πίεσης.
2. Αποφύγετε να μετράτε την πίεσή σας μετά από κατανάλωση φαγητού, το μπάνιο, το κάπνισμα, την άσκηση ή την κατανάλωση καφεΐνης και αλκοόλ. Περιμένετε τουλάχιστον 30 λεπτά πριν από τη λήψη της μέτρησης.
3. Αφαιρέστε ρούχα ή στολιδία από το χέρι σας και βεβαιωθείτε ότι το εύρος της περιφέρειας της περιχειρίδας εφαρμόζει άνετα στο βραχιόνιό σας.
4. Καθίστε και χαλαρώστε για τουλάχιστον 5 λεπτά σε ένα ήσυχο και άνετο μέρος πριν κάνετε τη μέτρηση.
5. Για να γίνουν επαναλαμβανόμενες μετρήσεις, το διάστημα ανάπαυσης μεταξύ των μετρήσεων δεν πρέπει να είναι μικρότερο από 3 λεπτά και το διάστημα ανάπαυσης μπορεί να χρειαστεί να επεκταθεί ανάλογα με τις μεμονωμένες φυσιολογικές συνθήκες.

GR-7

### Περιγραφή συσκευής



### Η παράδοση περιλαμβάνει:

Το πιεσόμετρο, τη περιχειρίδα, 4 αλκαλικές μπαταρίες (LR03), μια τσάντα ή κουτί αποθήκευσης και το εγχειρίδιο οδηγιών.

### Περιγραφή οθόνης



GR-8

### Επεξήγηση των συμβόλων

<b>SYS</b>	Συστολική πίεση
<b>DIA</b>	Διαστολική πίεση
	Ανίχνευση ακανόνιστου παλμού
Μπλε ένδειξη	Διαβάστε τα συνοδευτικά έγγραφα
	Κατασκευαστής
	Εξουσιοδοτημένος αντιπρόσωπος για την Ευρώπη
<b>MMYY</b>	Ημερομηνία κατασκευής (μήνας /έτος)
	Αύξοντας αριθμός παραγωγής
	Τύπος BF
	Κρατήστε μακριά από το νερό
	Το προϊόν συμμορφώνεται με τις απαιτήσεις της ΕΕ, CE φορέας γνωστοποίησης TÜV Rheinland
	Οδηγίες απόρριψης
	Η παλμική πίεση είναι ίση με τη συστολική μείον τη διαστολική
	Πλήκτρο ενεργοποίησης
<b>RoHS</b>	Περιορισμός Επικίνδυνων Ουσιών
	REACH σύμβολο - Η καταχώριση, η αξιολόγηση, η εξουσιοδότηση και ο περιορισμός των χημικών ουσιών (REACH) είναι κανονισμός της Ε.Ε.

GR-9