

+ Βήμα 4 – Ενεργοποίηση της Συσκευής

Σημείωση: Η συσκευή πρέπει να ενεργοποιείται μόνο όταν είστε έτοιμος/η να πάτε να κοιμηθείτε.



Τώρα είστε έτοιμοι να πάτε για ύπνο

- 4α.** Πιέστε σταθερά το κουμπί Power έως ότου ανάψει η οθόνη. Επόμενη οθόνη «Please wait Testing...» Μετά από λίγα δευτερόλεπτα θα εμφανιστεί το μήνυμα «GOOD NIGHT!!!» ✓. Η οθόνη θα σβήσει μετά από σύντομο χρονικό διάστημα.
- 4β.** Σε περίπτωση προβλήματος, θα εμφανιστεί η ένδειξη «TEST ABORTED» ✗, καλέστε το γραφείο βοήθειας 1-888-748-2627

Τώρα είστε έτοιμος/η να κοιμηθείτε.

- 4γ.** Σε περίπτωση που το δάχτυλό σας δεν είναι μέσα στο οξύμετρο, θα εμφανιστεί ένδειξη σφάλματος που σας καθοδηγεί να βάλετε το δάχτυλο μέσα. Περιμένετε έως ότου απενεργοποιηθεί η συσκευή, βάλτε το δάχτυλο και προσπαθήστε πάλι.

+ Βήμα 5 – Κατά τη διάρκεια της νύχτας

- Οποιαδήποτε στιγμή πατήσετε το κουμπί, η οθόνη θα ανάψει για ένα λεπτό.
- Εάν πρέπει να σηκωθείτε κατά τη διάρκεια της νύχτας, να μην αφαιρέσετε τη συσκευή ή τους αισθητήρες.
- Μην πιέζετε οποιοδήποτε κουμπί εάν υπάρχει ανάγκη να σηκωθείτε κατά τη διάρκεια της νύχτας.
- Εάν χρησιμοποιήσετε την τουαλέτα, προσέξτε να μην βραχεί το WatchPAT.
- Εάν σας δημιουργηθεί ανυπόφορη δυσφορία, αφαιρέστε τη συσκευή και καλέστε το γραφείο βοήθειας.

+ Βήμα 6 – Επόμενο πρωί

Όταν ξυπνήσετε:

- 6α.** Η συσκευή θα απενεργοποιηθεί αυτόματα. Δεν υπάρχει κουμπί απενεργοποίησης.
- 6β.** Αφαιρέστε το οξύμετρο δαχτύλου και τον αισθητήρα RESBP.
- 6γ.** Βγάλτε τον από τον καρπό σας.
- 6δ.** Τοποθετήστε όλα τα μέρη της συσκευής στη θήκη μεταφοράς.



Σημαντικές σημειώσεις

- Μην προσπαθήσετε να συνδέσετε ή αποσυνδέσετε οποιοδήποτε μέρος της συσκευής μονάδας
- Μην προσπαθήσετε να εισαγάγετε οποιοδήποτε ξένο αντικείμενο στη συσκευή/μονάδα.
- Μην προσπαθήσετε να συνδέσετε το WatchPAT σε ηλεκτρική παροχή ή σε άλλη συσκευή, μηχανήμα ή υπολογιστή.
- Σε καμία περίπτωση, μην προσπαθήσετε να διορθώσετε κάποιο πρόβλημα μόνος σας.

Ερωτήσεις;
Καλέστε το Γραφείο Βοήθειας
στον αριθμό
1-888-748-2627

REF:OM219391 Edition 1

itamar
medical

| Η υγεία γίνεται απλούστερη

www.itamar-medical.com | info@itamar-medical.com

Παγκόσμια:

Itamar Medical Ltd.

9 Halamish St., P.O.Box 3579

Caesarea Ind. Park 3088900, Israel (Ισραήλ)

Τηλ. + 972 4 617 7000

ΗΠΑ:

Itamar Medical Inc.

3290 Cumberland Club Drive, Suite 100

Atlanta, Georgia 30339, USA (ΗΠΑ)

Τηλ. 1 888 748 2627

EC REP Arazy Group GmbH

The Squire 12, Am Flughafen,

60549 Frankfurt am Main,

Germany (Γερμανία)

Προσοχή: Ο ομοσπονδιακός νόμος περιορίζει τη συσκευή να πωλείται από ή με εντολή αδειούχου ιατρού.

©2020. Με την επιφύλαξη όλων των δικαιωμάτων. WatchPAT, Itamar Medical και το λογότυπο Itamar Medical είναι εμπορικά σήματα της Itamar Medical Ltd. και είναι καταχωρημένα σύμφωνα με ορισμένες δικαιοδοσίες.



Οδηγός Βήμα προς Βήμα

WatchPAT™
Οικιακό Τεστ Ύπνου



Για καθοδηγητικό βίντεο πηγαίnete στην:
www.watchpat-howtouse.com

itamar
medical

WatchPAT[™] 300 - Οδηγός Βήμα προς Βήμα

Αυτός ο οδηγός μπορεί να χρησιμοποιηθεί αφού προηγουμένως ο θεράπων ιατρός σας έχει δείξει πώς να χρησιμοποιήσετε τη συσκευή WatchPAT.



Α - Κουμπί ενεργοποίησης
B - Αισθητήρας αναπνευστικής προσπάθειας, ροχαλητού και θέσης σώματος (Respiratory Effort Snoring and Body Position - RESBP)
Γ - Οξύμετρο δαχτύλου

Προτού εφαρμόσετε τη συσκευή WatchPAT:

- Συνιστάται να εφαρμόσετε τη συσκευή WatchPAT στο μη-δεσπόζον χέρι.
- Το οξύμετρο μπορεί να φορεθεί σε οποιοδήποτε δάχτυλο εκτός από τον αντίχειρα. Εάν έχετε μακριά μεγάλα δάχτυλα, συνιστάται στο μικρό δάχτυλο.
- Προτού την χρησιμοποιήσετε, αφαιρέστε στενά ρούχα, δαχτυλίδια, ρολόγια και άλλα κοσμήματα.
- Αφαιρέστε το μανό νυχιών ή και τεχνητά νύχια από το δάχτυλο δοκιμής και βεβαιωθείτε ότι το νύχι σας είναι κομμένο.

Σημείωση: Αφού ενεργοποιήσετε τη συσκευή WatchPAT, δεν μπορείτε να την απενεργοποιήσετε.

Εφαρμόστε τη συσκευή και ενεργοποιήστε την μόνο όταν είστε έτοιμος/η να κοιμηθείτε.

Σημείωση: Ενδεχομένως να απαιτείται επιτήρηση ενηλίκου για την εφαρμογή της συσκευής.

Σημείωση: Οι εικόνες στις οδηγίες χρήσης είναι για αριστερό χέρι. Παρόμοια διαδικασία μπορεί να εφαρμοστεί για το δεξί χέρι.



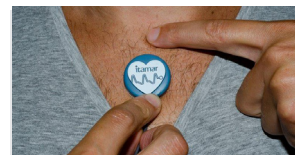
Η θήκη μεταφοράς περιέχει:

- Αυτόν τον οδηγό αναφοράς.
- Τη συσκευή με το οξύμετρο δαχτύλου
- Τον αισθητήρα αναπνευστικής προσπάθειας, ροχαλητού και θέσης σώματος (Respiratory Effort Snoring and Body Position – RESBP)

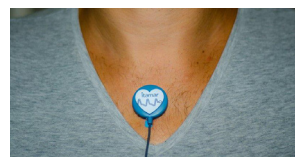
Αριθμός Γραφείου Βοήθειας 1-888-748-2627



+ Βήμα 1 – Εφαρμογή του Αισθητήρα αναπνευστικής προσπάθειας, ροχαλητού και θέσης σώματος



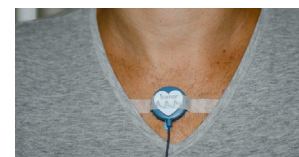
- 1α. Για άντρες: Ψύξτε παχιές τρίχες από το στήθος, εάν χρειάζεται.
- 1β. Περάστε τον αισθητήρα RESBP από το μανίκι της φανέλας που φοράτε όταν κοιμάστε έως το άνοιγμα του λαιμού.



- 1δ. Κολλήστε τον αισθητήρα στο κέντρο του οστού του άνω στήθους, ακριβώς κάτω από την μπροστινή πλευρά του λαιμού. Βεβαιωθείτε ότι η εικόνα στον αισθητήρα RESBP βλέπει προς τα πάνω



- 1γ. Αποκολλήστε το άσπρο χαρτί από την πίσω πλευρά του αισθητήρα.



- 1ε. Ασφαλίστε τον αισθητήρα με πρόσθετη ιατρική ταινία.

+ Βήμα 2 – Εφαρμογή της συσκευής WatchPAT



- 2α. Προσδέστε τη συσκευή στο μη δεσπόζον χέρι σας.
- 2β. Δέστε το λουρί στον καρπό σας (όχι τόσο σφιχτά).

+ Βήμα 3 – Εφαρμογή του οξύμετρου δαχτύλου



- 3α. Το οξύμετρο μπορεί να φορεθεί σε οποιοδήποτε δάχτυλο εκτός από τον αντίχειρα. Εάν έχετε μεγάλα μακριά δάχτυλα, συνιστάται στο μικρό δάχτυλο.
- 3β. Τοποθετήστε το δάχτυλο μέσα στο οξύμετρο μέχρι να νιώσετε ότι ακουμπήσατε τη άκρη του. Το αυτοκόλλητο με την ένδειξη TOP πρέπει να είναι στο πάνω μέρος του δαχτύλου σας (Πάνω από το νύχι).



- 3γ. Πιέστε την άκρη του οξύμετρου σε σκληρή επιφάνεια (π.χ. τραπέζι, γραφείο).
- 3δ. Τραβήξτε και αφαιρέστε εντελώς το γλωσσίδι TOP από το οξύμετρο